



SPEISEPLAN

Guten Appetit!

Plan 2

Plan 2	Menü				Suppe	Kuchen		
	1	2	3	4				
Mo.								
Di.								
Mi.								
Do.								
Fr.								
Sa.								
So.								

Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
Preis	€12,90	€10,80	€10,80	€9,90
Mo. 21. 10.	8094 Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln RMW A1 C G L	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse RMW A1 C F G L M N	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 R L	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda VMW
Di. 22. 10.	8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis GM C G	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 37 SM G	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE 4,3 MWF A1 D G	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree RMW A1 C G L
Mi. 23. 10.	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 35 RM G L O	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße VMW A1 C G	4718 Alaska-Seelachsfilet natur mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE 2,9 MWF A1 C D G M	6553 Putengeschnetzeltes Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GM G L
Do. 24. 10.	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat VYKW A1 H1	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1 C D G L M	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE 3,3 RW A1 C L	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel VMW A1 C G
Fr. 25. 10.	8002 Schweineschnitzel "Mailänder Art" paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüesoße und Gabelspaghetti 37 SMW A1 C G L M N	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln MWF A1 D G L	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 VMW A1 G L	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1 C G L M
Sa. 26. 10.	8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelblättchen garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Salzkartoffeln RMW A1 G H1 L	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert VW A1 C L	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 RMW A1 G L	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln GM G
So. 27. 10.	8216 Deftiger Schweinsbraten in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 37 SMW A1 C G L	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 37 RS L	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis BE 3,1 F D L	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1 C G M N

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen. essen@sozialstation-sachsenheim.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.sozialstation-sachsenheim.de



- = Suppe
- = Apfelkuchen
- = Pflaumenkuchen
- = Butterkuchen

Beachten Sie unsere Allergene:

- | | | | | |
|-------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------------------|----------------------|
| A1 enthält Weizen | B enthält Krebstiere | H1 enthält Mandeln | H7 enthält Pistazien | P enthält Lupine |
| A2 enthält Roggen | C enthält (Hühner-) Ei | H2 enthält Haselnüsse | H8 enthält Macadamianüsse | R enthält Weichtiere |
| A3 enthält Gerste | D enthält Fisch | H3 enthält Walnüsse | L enthält Sellerie | |
| A4 enthält Hafer | E enthält Erdnuss | H4 enthält Kaschunüsse | M enthält Senf | |
| A5 enthält Dinkel | F enthält Sojabohnen | H5 enthält Pecannüsse | N enthält Sesam | |
| A6 enthält Kamut | G enthält Milch und Milchprodukte | H6 enthält Paranüsse | O enthält Sulfit/Schwefeldioxid | |