



Kirchliche Sozialstation Sachsenheim  
 Karl-Heinz-Lüth-Straße 4, 74343 Sachsenheim  
 Telefon: 0 71 47/967 99 43  
 E-Mail: essen@sozialstation-sachsenheim.de

# SPEISEPLAN

Guten Appetit!

KW 42  
 Bitte zurück bis  
 spätestens 01.10.2024

Plan 1

Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
Preis	€12,90	€10,80	€10,80	€9,90
Mo. 14. 10.	<b>8566 Hähnchenbrust "Caprese"</b> in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln <b>GKMW A1 G L</b>	<b>7813 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln <b>3 7 RSW A1 C</b>	<b>4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung</b> und Vanillesoße <b>BE 3,7 &amp; VMW A1 C G</b>	<b>6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> <b>VW A1 C L</b>
Di. 15. 10.	<b>8510 Putengeschnetzeltes "Försterin Art"</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis <b>3 7 SGMW A1 G L</b>	<b>7614 Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze <b>VMW A1 C G L</b>	<b>4710 Wildlachs</b> glasiert, in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse <b>BE 4,2 MF D G L</b>	<b>6720 Schaschlikpfanne</b> gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis <b>3 7 S L</b>
Mi. 16. 10.	<b>8101 Zarter Rahmsauerbraten</b> in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln <b>RMW A1 C G L</b>	<b>7915 Kaiserschmarrn</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott <b>VMW A1 C G</b>	<b>4500 Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln <b>BE 3,3 8 GMW A1 G</b>	<b>6523 Kasseler Braten</b> in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln <b>3 7 SM G L</b>
Do. 17. 10.	<b>8072 Edles Festtagstöpfchen</b> zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe <b>SGMW A1 A5 C G L</b>	<b>7609 Schinken-Nudeln mit Rührei</b> und magerem, rohem Schinken <b>7 SW A1 C M N</b>	<b>4541 Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle <b>BE 4,0 &amp; GMW A1 C G L</b>	<b>6315 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <b>VM G</b>
Fr. 18. 10.	<b>8711 Kräuterfisch</b> Alaska-Seelachsfiletschnitte mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln <b>MF D G</b>	<b>7133 Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermörchen, Kartoffelschmarrn <b>R L</b>	<b>4408 Hacksteak in Bratensoße</b> Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln <b>BE 3,2 RSW A1 C L</b>	<b>6215 Penne al pomodoro</b> Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensauce, bestreut mit geriebenem Hartkäse <b>VKMW A1 G</b>
Sa. 19. 10.	<b>8111 2 Rinderrouladen - mit kleinen Holzspießen handgesteckt</b> "Hausmacher Art", fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln <b>3 7 RSW</b>	<b>7714 Wildlachs à la Florentin</b> Wildlachs glasiert, in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln <b>MWF A1 C D G</b>	<b>4659 Champignonstiefel</b> in Rahmsoße, mit Nudeln <b>VMW A1 G L</b>	<b>6243 Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <b>R L</b>
So. 20. 10.	<b>8308 Kalbshacksteak "Romanow"</b> garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermörchen, Röstiecken <b>RMW A1 C G L</b>	<b>7558 Hähnchenkeule "Landfrau"</b> auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln <b>G L</b>	<b>4805 Vegetarischer Gemüseeintopf</b> mit Grießklößchen <b>BE 2,1 VW A1 C L</b>	<b>6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art"</b> pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika <b>3 7 RSW A1 L M</b>

Plan 1	Menü				Suppe	Kuchen		
	1	2	3	4				
Mo.								
Di.								
Mi.								
Do.								
Fr.								
Sa.								
So.								

BE = Broteinheiten; Nährwertangaben sind auf dem Menüetikett angegeben.  
 Sonderkostformen und Nährwertlisten gerne auf Anfrage. Erklärungen zu den Allergenen siehe Rückseite

Beachten Sie unsere Piktogramme, die Ihnen die Menüauswahl nach bestimmten Zutaten und Merkmalen erleichtern:

- enthält Rindfleisch
- enthält Schweinefleisch
- enthält Geflügel
- enthält Fisch
- Vegetarische Menüs
- Vegane Menüs

- enthält Alkohol
- würzige Knoblauchnote
- enthält Laktose
- enthält Gluten
- = Suppe
- = Apfelkuchen
- = Pflaumenkuchen
- = Butterkuchen

Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ② mit Antioxidationsmittel
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ④ geschwefelt
- ⑤ geschwefelt
- ⑥ mit Nitritpökelsalz
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑧ mit Phosphat
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ mit Zucker(n) und Süßungsmitteln

Tagessuppe = 2,30€ | Nachmittagskuchen = 2,45€

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen. [essen@sozialstation-sachsenheim.de](mailto:essen@sozialstation-sachsenheim.de)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.sozialstation-sachsenheim.de](http://www.sozialstation-sachsenheim.de)