





Plan 2	Menü				Suppe	Kuchen			
	1	2	3	4					
Mo.									
Di.									
Mi.									
Do.									
Fr.									
Sa.									
So.									


Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
Preis	€12,90	€10,80	€10,80	€9,90
Mo. 23. 10.	8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis GM C G	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse RMW A1 C F G L M N	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 VMW A1 G L	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree RMW A1 C G L
Di. 24. 10.	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 35 RM G L O	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße VMW A1 C G	4718 Alaska-Seelachs natur in Filetform mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE 2,9 MWF A1 C D G M	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GM G L
Mi. 25. 10.	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat VYKW A1 H1	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1 C D G L M	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE 3,3 RW A1 C L	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel VMW A1 C G
Do. 26. 10.	8002 Schweineschnitzel "Mailänder Art" paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti 37 SMW A1 C G L M N	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 37 SM G	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln BE 4,1 VMW A1 C G L	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1 C G L M
Fr. 27. 10.	8094 Stroganoff-Topf geschnetztes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln RMW A1 C G L	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln MWF A1 D G L	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 R L	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda VMW A1 C G L
Sa. 28. 10.	8216 Deftiger Schweinsbraten in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 37 SMW A1 C G L	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 37 RS L	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis BE 3,1 F D L	6722 Schweinegeschnetztes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1 C G M N
So. 29. 10.	8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelblättchen garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Salzkartoffeln RMW A1 G H1 L	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert VW A1 C L	4160 Sahniges Rinderragout geschnetztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 RMW A1 G L	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln GM G

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen. essen@sozialstation-sachsenheim.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.sozialstation-sachsenheim.de



 = Suppe

 = Apfelkuchen

 = Pflaumenkuchen

 = Butterkuchen

Beachten Sie unsere Allergene:

A1 enthält Weizen

A2 enthält Roggen

A3 enthält Gerste

A4 enthält Hafer

A5 enthält Dinkel

A6 enthält Kamut

B enthält Krebstiere

C enthält (Hühner-) Ei

D enthält Fisch

E enthält Erdnuss

F enthält Sojabohnen

G enthält Milch und Milchprodukte

H1 enthält Mandeln

H2 enthält Haselnüsse

H3 enthält Walnüsse

H4 enthält Kaschunüsse

H5 enthält Pecannüsse

H6 enthält Paranüsse

H7 enthält Pistazien

H8 enthält Macadamianüsse

L enthält Sellerie

M enthält Senf

N enthält Sesam

O enthält Sulfit/Schwefeldioxid

P enthält Lupine

R enthält Weichtiere